

## LOS – Schreiben!

Eine kreative Schreibwerkstatt:

- gemeinsam
- selbstbestimmt und
- kreativ

Einerlei ob Sie schon Schreiberfahrung haben oder etwas Neues für sich ausprobieren möchten – hier sind Sie herzlich willkommen.

Wir werden gemeinsam schreiben, viel schreiben, auch lesen und hören.

Dabei

- bringen wir zu Papier, was in uns schlummert,
- finden Worte für unsere Gefühle und inneren Bilder,
- können unsere Gedanken ordnen und
- Vergangenes verstehen lernen.

Auf diesem kreativen Weg erleben wir, dass wir selbständig, im eigenen Rhythmus, nur auf uns horchend etwas gestalten. Für diese Erfahrung braucht es nicht mehr als Papier, Stift sowie die Bereitschaft, sich vom eigenen Schreiben überraschen zu lassen!

## Schreiben - entlang der Sinne

Im Advent – eine Zeit ebenso der fröhlichen Erwartung wie der steigenden Anspannung – treffen wir uns, um gemeinsam zu schreiben und uns das Geschriebene – in entspannter Runde beim Schein der Kerzen – vorzulesen.

Unser Motto an diesem Tag: Schreiben – entlang der Sinne. Gemeinsam und von Station zu Station. Dabei lassen wir uns im Schreiben von Farben, Materialien, Bewegungen und Tönen inspirieren, durchweben das Geschriebene mit sinnlichen Erfahrungen und erleben die Lebendigkeit der Texte, wenn wir uns für diese Sinneseindrücke öffnen – beim Schreiben wie beim Lesen und Zuhören.

Über vielfältige Impulse, die die sinnliche Wahrnehmung stimulieren, kommen wir zu kleinen, überraschenden Texten: Fingerübungen, Skizzen, Geschichten.

Ein Angebot für alle, die sich – ausgestattet mit Stift, Papier und Neugier – zum Schreiben verführen lassen wollen - einerlei, ob sie schon Erfahrung im kreativen Schreiben haben oder eine erste Begegnung suchen.

## Mit der Kraft der Sprache schreiben wir los, uns los und frei.

- Die Schreibimpulse laden zu einem Schreiben aus dem Augenblick heraus ein. Sie bieten den Rahmen, sich als Gestaltende zu erfahren und etwas Konkretes zu erschaffen. Das Schreiben geschieht im ‚Jetzt‘.
- Methoden aus dem kreativen Schreiben werden im Zusammenspiel mit den Schreibimpulsen eingeführt. Beides, Impulse wie Methoden, unterstützt das Schreiben und liefert ‚Haltegriffe‘, um mit einem wohlwollenden, auch klaren Blick das Geschehen zu betrachten. So kann sich die Schreibkompetenz leise, wie nebenbei, von Text zu Text, entwickeln.
- Schreiben in der Gruppe ist eine wertvolle Erfahrung, bei der die gemeinsame Lust am Schreiben die Fantasie beflügelt, die vielfältigen Lösungen Anregungen für den nächsten eigenen Schritt sind und das wohlwollende Zuhören zu einem besonderen Geschenk wird.

## SchreibRäume:



*Jutta Beuke (M.A.):*

Mit Buchstaben bin ich schon lange unterwegs: Studium, dann viele Berufsjahre in der Buch- und Verlagsbranche. Nach einer Krebserkrankung folgte das Masterstudium „Biografisches und Kreatives Schreiben“ sowie einer Ausbildung zur Schreibtherapeutin.

Schreibgruppen zu leiten und die Auseinandersetzung mit den heilenden Aspekten des Schreibens wurden zu meinem beruflichen Schwerpunkt.



*Ilse Baumgarten (M.A.):*

Über den Kurs „Heilendes Schreiben – Schreibend heilen“ fand ich – nach Jahren in verschiedenen Buchverlagen – zum Kreativen Schreiben. Mit dem Masterstudium „Biografisches und Kreatives Schreiben“ verschaffte ich

mir eine solide Grundlage, um Menschen bei ihrem Schreiben zu begleiten und ihnen die Freude an diesem kreativen Prozess nahe zu bringen.

### Die *SchreibRäume*:

Mit unserem Programm laden wir dazu ein, sich schreibend auszuprobieren und über die Kraft des Wortes den inneren Bildern Farbe zu verleihen. Mit dem Schreiben legen wir Spuren in die Poesie des Alltags. Die Feder\* [© [www.schreibraeume.de](http://www.schreibraeume.de)] ist uns ein Zeichen für die Leichtigkeit und Fülle, wie wir sie im Schreiben erleben.

### Ort:

Psychosoziale Krebsberatungsstelle  
der Bayerischen Krebsgesellschaft  
Schießgrabenstr. 6, 86150 Augsburg

Tel.: 0821/ 90 79 19-0

E-Mail [kbs-augsburg@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:kbs-augsburg@bayerische-krebsgesellschaft.de)

**Termin:** Samstag, 09. Dezember 2017  
10:30 – 17:30

### Anmeldung:

Informationen und Anmeldung bei der Krebsberatungsstelle (s.o.)

Anmeldeschluss: 28. November 2017

### Leitung:

Ilse Baumgarten & Jutta Beuke  
„SchreibRäume“, Schondorf a.A.  
[www.schreibraeume.de](http://www.schreibraeume.de)

### Unkostenbeitrag: 30 €

Bitte Brotzeit mitbringen.  
Für den Kerzenschein sorgen wir!

Unsere Beratungsstelle erhält nur einen Teil der tatsächlichen Kosten aus öffentlichen Geldern und ist auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen. Wir freuen uns über jede Spende auf unser Konto bei der Stadtparkasse Augsburg  
IBAN: DE1272050000001843747  
BIC: AUGSDE77XXX



Zuhören. Begleiten. Helfen.

## Schreiben entlang der Sinne

Kreativ – biografisch  
schreiben – lesen  
von Station zu Station



Tagesseminar im Advent  
für Menschen mit Krebs und/oder  
ihre Angehörigen

09. Dezember 2017