

Schreiben: *ein heilsamer Weg*

kreativ, biografisch, reflektierend – den Raum weiten, Perspektiven wechseln

Schon das Schreiben selbst ist etwas Wunderbares! Witzig, verwegen, forschend – manchmal entfaltet sich dabei eine Magie, die wir als heilsam erleben.

Was tut uns gut – von dieser Frage ausgehend entwickelt sich der Schreibfluss an diesem Wochenende. Es geht um das Bedürfnis nach Kontakt, um Selbstermächtigung, um das Gespür für die eigenen Sehnsüchte und um das Geschenk der Dankbarkeit. Zentral ist die Frage, was jeder wichtig ist und wie sie diese Energie pflegen, nutzen und feiern wird.

Immer wieder geht es darum, den Blick zu klären und Wesentliches bei seinem Namen zu nenne. So entsteht über den kreativen Ausdruck im Schreiben ein Raum, in dem wir den Schwung der Freude erfahren, von der Lust am Dasein kosten und auf die Herzqualität des Wortes lauschen.

Für alle Aspekte reicht ein Wochenende nicht, doch wir können beginnen.

Dieses Schreiben braucht keine Vorkenntnisse, nur die Bereitschaft, sich vom eigenen Schreiben überraschen zu lassen.

Datum	15. / 16. April,
Uhrzeit	Samstag 10 h – 17 h; Sonntag 9:30h – 14 h
Kursgebühr	164,- €
Ort	München, Nymphenburger Str. 21. Rückgebäude
Anmeldung	Kontakt@schreibraeume.de oder +49.8806.958 00 84