

Schreiben zum Jahreswechsel: kreativ, biografisch, reflektierend.

Worte finden für das, was war und kommt.

8. bis 12. Dezember im Kloster Bernried, Starnberger See

Innehalten. Verstehen. Mit einem lachenden, vielleicht auch einem weinenden Auge auf die vergangenen Monate blicken und dabei die wertvollen Momente entdecken – die freudigen, wie die stillen und nachdenklichen. Sie würdigen, sie verabschieden und loslassen. Veränderungen wahrnehmen, unter manches einen Knoten machen und den Faden für Neues spinnen. So kann sich der Blick nach hinten beruhigen und nach vorne weiten, so gewinnen Herzensanliegen und Pläne an Kraft und Klarheit.

Impulse aus dem kreativen und biografischen Schreiben regen den Schreibfluss an, laden ein, die Perspektive zu wechseln und öffnen den Raum für den ganz persönlichen, kreativen Ausdruck.

Für dieses Schreiben braucht es keine Vorkenntnisse – nur Stift, Papier und die Bereitschaft, sich überraschen zu lassen. Hilfreiche Methoden, um ins Schreiben von kurzen und längeren Texten zu kommen, vermitteln wir während des Kurses. Das Lesen der Texte geschieht in Achtsamkeit. Dieses Wochenende gibt Raum und Zeit, in die beruhigende Wirkung des Schreibens einzutauchen.

Wir sagen: Herzlich willkommen!

Ilse Baumgarten *Jutta Zinke*

Datum	Beginn: Freitag, 8. Dezember, 10:15; Ende: Sonntag, 10. Dezember, ca. 12 Uhr
Kursgebühr	298 € zzgl. Ü/V
Ü/V	EZ pro Nacht 103.- €; siehe: www.bildungshaus-bernried.de/preise/ Die Zimmer für zwei Nächte werden über uns gebucht; die Abrechnung erfolgt mit dem Bildungshaus. Eine Voranreise oder Verlängerung kann direkt beim Team vom Seminarhaus gebucht: 08158 255-0.
Ort	Bildungshaus St. Martin, Bernried am Starnberger See Das Bildungshaus liegt 15 Min zu Fuß vom Bahnhof direkt am See