

Schreiben: *ein heilsamer Weg*

kreativ, biografisch, reflektierend – den Raum weiten, Perspektiven wechseln

Ein Lachen ertönt, eine Träne fällt – und wieder ist es ganz still. Schreiben ist ein Vehikel, das in unbekanntem Gelände unterwegs ist, begleitet von Humor, Neugier und Aufrichtigkeit. So weitet sich im Schreiben der Blick, die innere Landschaft kann freier, heller, bunter werden. Die Starrheit längst überholter Muster beginnt weich zu werden und Anhaftungen schwinden. Scheinbar wie von selbst.

Wie ist das möglich? Schreiben heißt, sich gestaltend erleben – mal mit aberwitzigen Geschichten, mal in Untiefen forschend. Heißt, die Perspektive zu wechseln, sich an keinen Ort und keine Zeit gebunden zu fühlen. Beim Schreiben mit offenem Herzen erleben wir uns im Feld der Liebe, der Freude, des Friedens. Leichtigkeit zieht beim Lauschen auf das Geschriebene ein. Auf diesem Weg nähern wir uns immer wieder der Quelle unserer Gesundheit und entdecken die heilsamen Aspekte des Schreibens in uns.

Dieses Schreiben braucht keine Vorkenntnisse, nur die Bereitschaft, sich von der inneren Schreiber*in überraschen zu lassen.

Datum	30. Oktober – 1. November, Beginn 10:30, Ende 13:00 h
Kursgebühr	290,- €
Ü/V	Unter www.zentrumranft.ch stehen die Preise für Übernachtung /VP.
Ort	Zentrum Ranft, Hubel 2, CH-6073- Flüeli-Ranft
Anmeldung	zum Kurs über www.schreibraeume.de oder +49.8192. 99 89 32
	Für die Unterbringung direkt im zentrumRANFT, Tel +41.41.660 58 58 oder info@zentrumranft.ch
Anreise	von Deutschland mit dem Zug oder Bus; ab Sachseln das Postauto zum ZentrumRanft