

LOS_Schreiben

Was ist gegenwärtig – Was wurde gelebt – Was will sein?

Ein dreiteiliger Zyklus zum autobiografischen Schreiben und den damit verbundenen heilsamen Aspekten

Schreiben. Weiterschreiben und dranbleiben. Entlang des eigenen Lebens schreiben – dieser Idee folgt der dreiteilige biografische Schreibzyklus. Der Wunsch: Das Vergangene verstehen und das Zukünftige gestalten – immer verankert im gegenwärtigen Moment: So beginnt das eigene Leben zu schwingen und erzählt aus überraschender Perspektive.

1. Termin: Eintauchen ins Leben
Sich erinnern – der Kindheit, der Wegkreuzungen, der Entscheidungen – und dabei dem Erlebten, den Gefühlen und inneren Bildern, Raum geben. Hervorlocken: die Freude, die Kraft, den Mut. Perspektiven wechseln. Lebensphasen würdigen. Was war, in Worte fassen.
Das Potential des kreativen mit dem des biografischen Schreibens verbinden.
Er-schreiben. Er-forschen. Erkennen – wo ich stehe.
2. Termin: Das Leben wagen
Entdecken der Muster. Lösen von Erinnerungen und Knoten. Den heilsamen Aspekten des Schreibens Raum geben. Glaubenssätze verstehen, Schatten beleuchten. Standort variieren und Gewissheiten infrage stellen.
Sich dem heilsamen Schreibfluss anvertrauen und Worte für das finden, was sich wandeln will. Der eigenen Kreativität vertrauen.
3. Termin: Neues locken – Freude begrüßen
Die Freude ins Wort bringen. Sich auf das ausrichten, was nähert. Stärken stärken und Ressourcen verankern. Mutig ins Leben springen und Visionen gestalten: bunt, lebendig, herausfordernd! Den raum weiten, andere Wege ausloten und neue Spuren legen.
Schreibend Fragen neu stellen und den unerwarteten Antworten vertrauen.

Drei Wochenenden zum biografischen Schreiben mit der Intention, sich in die Freiheit zu schreiben. Wir folgen den heilsamen Aspekten des Schreibens. Neues zeigt sich, indem wir den gegenwärtigen Raum weiten, und Altes endet, indem wir Worte finden für das, was kommen will.

Schreiben – eine Hilfe, ein Instrument, ein Weg.

Wir freuen uns auf das gemeinsame Unterwegssein!

Ilse Baumgarten & Jutta Beuke

Termine / Ort / Preis / Anmeldung

Eintauchen ins Leben, 1. Termin des Zyklus „LOS_Schreiben“

- 2. – 4. Oktober 2020, Beginn Freitag, 10:15h, Ende Sonntagmittag
- Bernried am Starnberger See, Bildungshaus St. Martin, Kloster Bernried

Das Leben wagen, 2. Termin des Zyklus „LOS_Schreiben“

- 6.- 8. November 2020, Beginn Freitag 10: 15h. Ende Sonntagmittag
- Im Umland von München

Neues locken, 3. Termin des Zyklus „LOS_Schreiben“

- 8.-10. Januar 2021, Beginn Freitag, 10:15h, Ende Sonntagmittag
- Bernried am Starnberger See, Bildungshaus St. Martin, Kloster Bernried

Die Zahl der Teilnehmerinnen ist auf 12 begrenzt.

Gebühr

Gesamtpreis für den Zyklus 960 € (Ratenzahlung möglich);

zzgl. Ü/V

Bei Buchung bis zum 1. Juni 60 € Nachlass auf den Gesamtpreis.

Anmeldung zum Zyklus über uns: kontakt@schreibraeume.de oder 08192 99 89 32

Anmeldung für Ü/V nach Absprache