



## Schreiben zum Jahreswechsel 2019/20

### kreativ: Worte finden für das, was war und kommt

Lebendigkeit, Freude, Fülle – diese Themen inspirieren unser Schreiben zum Jahreswechsel. Wir erinnern Momente aus dem vergangenen Jahr - solche voller Freude und auch die stillen. Indem wir zu diesen Erfahrungen schreiben, entdecken wir, was sie uns Wertvolles gegeben haben. So kann sich der Blick nach hinten beruhigen und nach vorne weiten, so gewinnen Wünsche wie Vorhaben an Kraft und Klarheit.

Impulse aus dem kreativen und biografischen Schreiben regen den Schreibfluss an, laden ein, die Perspektive zu wechseln und öffnen den Raum für den ganz persönlichen, kreativen Ausdruck.

Für dieses Schreiben braucht es keine Vorkenntnisse – nur Stift, Papier und die Bereitschaft, sich überraschen zu lassen. Hilfreiche Methoden, um ins Schreiben zu kommen, vermitteln wir während des Kurses. Das Lesen der Texte geschieht in Achtsamkeit.

Umgeben von Bergen, oberhalb des Sarnersees sind wir mit dieser Schreibwerkstatt in dem kraftvollen Ort Flüeli-Ranft (nahe Luzern) in dem Jugendstilhotel PaxMontana gut aufgehoben.

Wir verbringen die gemeinsame Zeit – schreibend, lesend, lachend – und lassen die Glocken das neue Jahr einläuten!

**Ilse Baumgarten & Jutta Beuke**

---

Datum	Beginn 29. Dezember, 11:30 Uhr; Ende 1. Januar ca. 12 Uhr Die genauen Seminarzeiten werden wir vor Ort kommunizieren.
Kursgebühr Ü / VP	395 € (oder entsprechend CHF) Chalet PaxMontana (EZ) mit Vollpension und Tagungspauschale CHF 180 /pT; Umbuchung ins Jugendstilhotel oder DZ möglich.
Ort	PaxMontana, Dossen 1, CH-6073 Flüeli-Ranft
Anmeldung	zum Kurs über <a href="http://www.schreibraeume.de">www.schreibraeume.de</a> oder +49 8192 99 89 32 Für die Unterbringung direkt <a href="mailto:info@paxmontana.ch">info@paxmontana.ch</a> oder +41 41 666 24 00 Bezug: SchreibRäume, 29.12. 2019